



Instemmingverklaring voor Deelnemers

Beste deelnemer,

Zoals u weet zijn er aan avontuurlijke activiteiten risico's aan verbonden. Deze risico's kunnen we niet uitsluiten en maken onze tochten leuk en uitdagend.

Met dit document willen wij als Cyclohollic, haar medewerkers, vertegenwoordigers en andere personen aangesteld door Cyclohollic, u wijzen op de risico's en wat Cyclohollic doet om de risico's tot een minimum te beperken en wat Cyclohollic in deze van u verwacht.

Wij willen hiermee duidelijkheid geven over zaken als het beperken van de risico's, richtlijnen en gedragsregels, GPS-gebruik, foto's, reserve onderdelen en huurmateriaal.

We vragen u deze informatie aandachtig door te lezen, te ondertekenen bij het boeken van een reis of activiteit. Daarmee geeft u aan kennis te hebben genomen van deze informatie en u akkoord te verklaren met de voorwaarden.

Van Cyclohollic mag u het volgende verwachten:

- 1) Cyclohollic wordt bij deze activiteit vertegenwoordigd door één of meerdere begeleiders (gids, reisleider, chauffeur bagagebusje of volgauto).
- 2) Er wordt gefietst onder leiding van een gids in kleine groepen zodat de gids de deelnemers goed in de gaten kan houden.
- 3) De gids stem het tempo, de pauzes en de route af op het kunnen van de deelnemers en de omstandigheden.
- 4) De gids heeft een EHBO-setje en mobiele telefoon of sateliet telefoon voor noodgevallen.
- 5) De routes zijn zo gekozen dat deze voldoende uitdaging bieden, maar niet te moeilijk zijn voor het niveau wat aangegeven is voor de route. Mochten er situaties zijn waar fietsen volgens de gids te veel risico oplevert dan zal de gids beslissen om de hele groep te laten lopen of de route aan te passen.
- 6) De gids is deskundig en betrokken bij de deelnemers; zowel de groep als ieder persoonlijk. Hoewel onze tochten geen clinics zijn geeft onze gids, waar nodig, tips om de techniek te verbeteren en problematische obstakels te overwinnen. Als u een hindernis of passage te

moeilijk vindt willen we dat u geen onnodige risico's neemt en loopt. Lopen is geen schande, ook onze gidsen lopen sommige passages.

- 7) Zorg dat u voor vertrek geregeld hebt dat uw mobiele telefoon werkt in het buitenland. Pas echter wel op met de kosten voor roaming. U krijgt van ons de telefoonnummers van alle begeleiders en de noodnummers.
- 8) De gids zal in noodgevallen zo goed mogelijk hulp bieden/organiseren. Eventuele extra kosten voor deze hulp zijn deze voor rekening van de deelnemer.

Wat verwachten wij van u (de deelnemer):

- 1) Uw fiets moet in orde zijn: remmen, frame, vering, wielen, stuur, zadel, etc. Helm is verplicht en klikpedalen, fietshandschoenen en eventueel knie en arm protectie wordt aanbevolen.
- 2) U moet fysiek in staat zijn om de gekozen tocht op het gekozen niveau te volbrengen. Wij vragen niet om een dokters verklaring, maar adviseren u niet langer dan 2 jaar geleden een medische keuring te hebben ondergaan. Heeft u medische indicaties (medicijngebruik, hartproblemen, allergieën, epilepsie etc.) dan dient u dit op dit formulier in te vullen en voor vertrek aan de begeleider mede te delen.
- 3) Schat uw eigen kunnen goed in en neem geen overmatige risico's. Houdt u aan de verkeersregels en snij geen bochten af! In Zuid Afrika rijdt men net in Engeland op de linker kant van de weg. Houdt er rekening mee dat de automobilisten niet gewend zijn aan fietser op de weg.
- 4) Een goedgekeurde fietshelm is verplicht.
- 5) Als u op stap bent in de bergen moet u voorbereid zijn op onverwachte (weers-) omstandigheden. Neem daarom altijd een regenjasje en isolerende nooddeken mee en eventueel reservekleding (in geval van koude of regen, eventueel bij langer wachten)! Neem altijd voldoende drinken mee en zoveel voedsel (repen) mee om een dagtocht zonder lunch goed door te komen.
- 6) Beslist u om buiten de begeleide tochten nog zelf op pad te gaan dan bent u zelf geheel verantwoordelijk en kunnen wij geen aansprakelijkheid dragen. Dit geldt ook als u tijdens een begeleide tocht in overleg met de gids beslist om zelfstandig naar de eindbestemming te fietsen.
- 7) U weet dat u onderweg bent in een vaak kwetsbare natuur en rekening moet houden met anderen! Wees altijd vriendelijk en sociaal richting de lokale bevolking, andere verkeersdeelnemers en landeigenaren en laat geen rommel achter.
- 8) Gebruik GPS: Cycloholic heeft zeer veel energie, tijd en geld geïnvesteerd om voor u de mooiste routes uit te zoeken.

De routes lopen vaak over prive terrein en natuurparken waarvoor Cycloholic toestemming heeft. Om te voorkomen, dat onze routes bedoeld of onbedoeld een eigen leven gaan leiden hebben we richtlijnen opgesteld voor het gebruik van GPS tijdens onze reizen.

- a) De Cycloholic routes mogen alleen gebruikt worden tijdens Vasa Sport-reizen.
 - b) Elke vorm van overdracht van deze routes aan derden (kopiëren, vermenigvuldigen, printen, publiceren op internet, per email versturen, overdragen op een GPS of computer van derden) is niet toegestaan.
 - c) Wie registraties met GPS, horloge of telefoon wil uploaden naar een online applicaties (zoals Garminconnect, Strava of Runkeeper) dient de routes als privé te markeren zodat ze niet openbaar op het internet te zien zijn.
- 9) Na afloop levert u door Cycloholic ter beschikking gestelde materialen weer in en meld eventuele schade of gebreken. Eventuele huurbedragen en/of beschadigingen van deze materialen zijn voor uw rekening en moeten aan de begeleider worden betaald.
- 10) Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het stallen van zijn fiets in de aangewezen locatie. Wij verwachten dat u uw fiets zelf op slot zet! Verzekeringen keren niets uit als de fiets niet met een goedgekeurd slot vast staat (lees ook uw voorwaarden van de reisverzekering).
- 11) Bij de transfers, waarbij ook de fiets vervoerd wordt bent u zelf verantwoordelijk voor het inladen en uitladen van de fiets.

Met ondertekening van het formulier geeft u aan, dat:

- 1) u dit formulier heeft doorgelezen, accoord gaat met de reisvoorwaarden en beseft dat er risico's aan deelname verbonden zijn.
- 2) Onze activiteiten plaats vinden in afgelegen gebieden met onverwachte obstakels, dieren, insecten, vegetatie, vallende rotsen etc. en deelname geschiedt geheel op eigen verantwoordelijkheid is.
- 3) u weet, dat Cycloholic geen aansprakelijkheid aanvaardt voor verwondingen, ziekte, dood, verlies en/of schade aan uw fiets en/of bagage tijdens de reis of eventuele transfers.
- 4) u afstand doet van het portretrecht op de tijdens deze reis gemaakt foto's en video's (door deelnemers en begeleiders).
- 5) u zich akkoord verklaart met het eventuele gebruik van tijdens deze reis opgenomen foto/videomateriaal (door deelnemers en begeleiders) voor promotiedoeleinden van Cycloholic (folders, website etc.).

Naam: _____

Woonplaats: _____

Plaats en Datum: _____

Handtekening: _____

Medische indicatie/opmerkingen (vervolg met verwijzing evt. op achterkant van dit formulier)